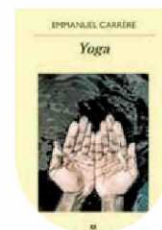


## YOGA

Emmanuel Carrère

Editorial Anagrama  
Páginas 336 Precio 20,90 €



que atentó en la sala Bataclan, y único superviviente de los comandos terroristas del 13-N en Francia, es arrestado en Molenbeek, un barrio condenado por el estigma yihadista. El 8 de septiembre de 2021, declara en el juicio por el atentado en la sala Bataclan y esto es lo que dice: «No hay más Dios que Alá y Mahoma es su profeta».

«Ya estoy haciendo frases, preguntándome cuántas definiciones de meditación he concebido. Octava definición posible de la meditación: observar los puntos de contacto entre lo que es ella y lo que no es. Entre el interior y el exterior».

El Sr. Goenka, maestro de meditación Vipassana dice: «Observando la realidad tal y como es, observando la verdad interior, uno se conoce a sí mismo directamente a través de la experiencia».

En el exterior: Emmanuel Carrère escribe las crónicas del juicio de la sala Bataclan, que se publican en el semanario L'Obs y en el diario El País.

En el interior: ver las cosas como son. O casi. Y después escribirlas.

Quede claro para posibles lectores despistados que este no es un manual práctico sobre yoga, ni tampoco un bienintencionado libro de autoayuda. Es la narración en primera persona y sin ningún tipo de tapujo de la profunda depresión con tendencias suicidas que llevó al autor a ser hospitalizado y diagnosticado de trastorno bipolar.

que se divorcia Emmanuel Carrère.

El escritor se dirige a Leros, otra isla que recibe a duras penas a los cientos de miles de refugiados. Allí conoce los días y las noches de todas las personas que ven en Europa el fin de sus desgracias. Entabla relación con cuatro jóvenes afganos a los que ayuda a escribir en inglés. De esos cuatro, a dos les seguirá la pista, Hamid y Atiq. El primero llega a Baviera. El segundo se dirige a casa de su tío, que tiene —o trabaja— en un restaurante de un suburbio de Bruselas y ha sido quien le ha costeado ese viaje infernal.

El nombre del barrio es Molenbeek.

Emmanuel Carrère escribe 'Yoga' y su exmujer denuncia una violación del contrato firmado por ambos, por el cual este se comprometía a no volver a citarla en sus textos. El libro ha de rehacerse eliminando las partes contratantes. Se convierte así, en una novela del yo con elipsis narrativas y un poco de ficción con el fin de cubrir los vacíos. O los silencios.

Vipassana significa ver las cosas tal y como realmente son.

Salah Abdeslam, integrante del comando