

esa rutina a sus entrenamientos: **Cristiano Ronaldo, Roger Federer y Usain Bolt**. Ver para creer.

Lógicamente, Miguel Ángel Hernández se burla de todo esto, al tiempo que lanza un alegato en defensa de esa forma de protesta –y de búsqueda del recogimiento interior- que es la siesta. Y es que, como dijo el filósofo francés **Thierry Paquot**, la siesta es la búsqueda del tiempo propio, del tiempo soberano.

(Foto de portada: Marian Calero)